

OPEN-TALK

半径5メートルへの想像力のために #004



「自己肯定感」回復ストーリー ～母親になる資格なんてないと 思っていた私の場合～

ゲスト：松崎 峰子さん

一般社団法人子育てコーチング協会
インストラクター

平日は会社員として働きながら、1歳児の子育てに試行錯誤、さらには子育てコーチングの手法を学んで駆け出しのインストラクターとしても活動している松崎峰子さん。はたから見ると、いつ休んでるの?と思うくらい、行動力があり、ポジティブで、エネルギーにあふれているように感じます。

そんな峰子さんですが、じつは長い間、「自己肯定感」がもてず、「こんな私には子どもを産み育てる資格なんてない」と思っていたそうです。

かつての自分のように、子どもを産み育てるという人生の選択肢を手放してしまっている人へ。そして、わが子を産み育てる中で心の傷をえぐりながら必死に生きている人へ。せめて「あなたはひとりじゃない」というメッセージを届けたい。そんな思いを胸に、自らの生い立ちを語っていただきます。

3月20日(水)
10:00～12:00
オンライン(Zoom)

ライブ視聴・参加：1,000円
オンデマンド配信視聴：700円

ゲストプロフィール 松崎 峰子(まつざき・みねこ)さん

1985年、三重県生まれ。家父長制度の名残が濃い家庭に育つ。

親の子育てを肯定できず、自己肯定感も低めに育ったことより学生時代から子どもを持つ資格はないと周囲に子なし宣言。

結婚後もDINKSとして過ごしていたが35歳を迎え子どものいない未来を考えた時、初めて「産む」という選択が目の前に現れた。

高齢出産と言われる年齢で子どもを授かった後は、妊娠中に子育てに役立つ学びを深める。

現在は1歳児を育てながら、子育てに悩む母親向けにコーチングスキルを取り入れた講座を開催している。「正解」に踊らされずに子どもと自分を信じる大切さについても発信している。



主催 こころ・からだ・くらし相談室ハルジオン

お申し込み方法

右のQRコードより、Peatixイベントページにお進みいただき、チケットをご購入ください。

※大学生/非正規雇用/無職の方向けの割引チケットございます。



オープンーク 企画にあたって

他者への想像力——その喜びも、痛みも、悲しみも——が及ぶ範囲は、せいぜい自分の半径5メートルの範囲だと、どこかで耳にしたことがあります。

また、こんな話も聞いたことがあります。一人ひとり、それぞれの半径5メートルを持ち寄れば、それぞれの想像力が広がるのではないかと。

わたしは、これまで、半径5メートルの範囲で、どんな人生を歩んできた人たちと、どんなふうに出会い、わたしの人生をつくりあげてきたのでしょうか。

そして、いまだ出会えていないのでしょうか。

ほんとうは、すでに、つねに、共に生きている。でも、わたしのすぐそばには、いないことにしている人たちの人生。その存在に、気づけていないだけなのかもしれません。

半径5メートルへの想像力のために。人生をめぐる語りにも耳を傾けることをとおして、新たな気づきを、それぞれにわかちあうきっかけとなることを願って。

企画者・MC(司会) 渡邊 充佳(わたなべ・みつよし)

1983年、大阪府生まれ。大阪市立大学及び同大学院で社会福祉や特別支援教育、インクルーシブ教育について学ぶ。

2008年7月より約9年間、兵庫県川西市の人権救済機関「子どもの人権オンブズパーソン」相談員として、学校生活や家族関係に悩みを抱える子どもの声を聴き、問題解決を支援してきた。

その後、短大教員(保育者養成)、放課後等デイサービス職員(障がい児の発達支援、居場所づくり)を経て、子ども時代を過ごした大阪府岸和田市で、2023年11月に「こころ・からだ・くらし相談室ハルジオン」を設立。社会福祉士・公認心理師。



こころ・からだ・くらし相談室ハルジオン Presents. 【おとなのくまなび×愛】プロジェクトについて

「自分を大切にする」「相手を尊重する」

言葉だけでなんとなくわかったつもりでいても、どうすれば「大切にする」「尊重する」ことなのか、本当のところ、よくわからない。

おとなは、子どもたちにいろいろと教えたがりますが、じつはおとながこれまでの暮らしの中で学ばずにきた「大切なこと」もたくさんあるのではないのでしょうか。

そう、気づいたときが、学びなおしのタイミング。

相談室ハルジオンでは、今後、いろいろな視点から、いろいろな方法で、おとなの学びなおしの機会をつくっていきます。ちょっと気になる方は、右のQRコードからフォロー登録を！

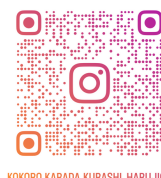


【お問い合わせ】 こころ・からだ・くらし相談室ハルジオン

〒596-0041 大阪府岸和田市下野町1-9-16

E-mail: office@eas-harujion.com (代表)

ホームページ: <https://eas-harujion.com>



KOKORO.KARADA.KURASHI_HARUJION