



〈ケアする人〉のためのケア

やさしく学んで今日から使える

「安全・安心」をつくる最先端の知識と技法

日程

2025年8月17日（日）

10：30～16：30 対面＆オンライン ハイブリッド開催

会場

南海浪切ホール2階 練習室2

（南海本線岸和田駅より徒歩15分 駐車場・駐輪場無料）

第1部

10：30～12：30 【講演】



こころとからだのつながりがわかる
ポリヴェーガル理論入門

人間関係における「安全・安心」のつくりかた

吉里 恒昭さん

株式会社DMW取締役／臨床心理士・公認心理師・医学博士

第2部

13：30～16：30 【ワークショップ】



互いに傷つけないための支援介助法入門

自傷・他害・パニックを防ぎ、

「安全・安心」の場をつくるコミュニケーション

廣木 道心さん

武道家・「支援介助法」創始者／介護福祉士

受講費用・お申込み方法については裏面をご覧ください

【企画・主催】 合同会社エンパワメント＆アドボカシーサービス・ハルジオン

〒596-0041 大阪府岸和田市下野町1-9-16

E-mail: office@eas-harujion.com

【後援】 岸和田市社会福祉協議会

人間は他の動物と比べて「生理的早産」だといわれるように、生まれたその瞬間から、生きるためのケアを必要としています。成長過程で「一人できる」ことが増えていったとしても、いかなる社会的つながりからも切り離された状態で「たった一人で生きる」ことはできません。歳月を重ねれば心身の状態は変化し、誰もがいつかは老い衰え、ケアによって日々のちがが生かされてきたと改めて実感させられることになるのでしょう。

しかしながら、日本社会において、いのちを支えるケアの価値は政治的にも経済的にも軽んじられ、家庭、地域社会、職場環境、医療・福祉の現場など、さまざまな局面で〈ケアする人〉の心身の健康や社会的支援は後回しにされがちです。また、〈ケアする人〉自身も、ケアを求める身近な相手に何ができるかを最優先に考え動くなかで、自らの心身の健康をすり減らしていつてしまうこともあります。

〈ケアする人〉がまず自分の心身を大切に整え、暮らしにおける「安全・安心」を実感できるためのヒントとなる最先端の知識と技法を、ご自身へのギフトとして持ち帰っていただきたいと願い、本セミナーを企画しました。それは、ケアを受ける人への利益にもつながるはずです。



吉里 恒昭（よしざと・つねあき）さん

沖縄県生まれ、大分県在住。20年以上前から精神科・心療内科のクリニックに勤務。メンタル疾患を抱えた方への心理療法を長年担当。リワークプログラムも運営しビジネスパーソンの復職支援も行なっている。依存症の臨床に携わり、薬物、窃盗、盗撮、性依存などの問題にも取り組んでいる。ブリーフセラピーを中心とした支援を中心にしながら、身体を考慮に入れたアプローチ（マインドフルネス、ポリヴェーガル理論、神経整体、療育整体、分子栄養など）も取り入れている。2020年から「支援者の支援」をコンセプトに株式会社DMW（オンラインスクール）も運営しメンタルヘルスの啓発も行っている。主著に『ポリヴェーガル理論がやさしくわかる本』（日本実業出版社）など。



廣木 道心（ひろき・どうしん）さん

1972年生まれ。10代より世界各国の武道を学び修練を重ねる。武道家としてのキャリアの傍ら、自閉症で知的障がいのある息子の父親として育児を通じてパニック時の対応法を模索し、自他共に傷つけない「支援介助法」を開発。全国の福祉施設、特別支援学校、公立小・中学校で高い評価を得る。NHK国際放送「Face to Face」にて世界160カ国で紹介され、研究レポートがイタリア・ボローニャ大学オンラインジャーナルに掲載されるなど海外でも反響を呼ぶ。国内でもNHKの武術番組「明鏡止水〜武のKAMIWAZA〜」に出演。昨年9月にはフランス医学会より招聘され、現地の保健医療・福祉専門職向けにワークショップを実施、好評を得る。

	対面受講	オンライン受講	お申込み方法
第1部	2,500円	2,000円	下記URLまたは二次元バーコードよりチケットをご購入ください。  https://harujion-ss2025.peatix.com
第2部	3,500円	3,000円	
全課程	5,000円	4,500円	

【特典1】

▷ 受講者はもちろん、吉里さんご講演（第1部）の録画配信を視聴できます（期限付き）。

【特典2】

▷ 対面受講者のみ、受付時にハルジオンオリジナルポストカードを差し上げます。